

Steckbrief:

17 Jahre, Schüler am Eduard-Spranger-Gymnasium Landau.

Seit wann als Leichtathlet aktiv:

Seit Ende Sommer/Anfang Herbst 2021.

Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:

Süddeutscher Meister 2023 über 100 m.

Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:

Zu Beginn in der Winterzeit war es schwierig aufgrund von zunehmenden Knochenhaut-Beschwerden, die sich über mehrere Monate hingezogen haben. Richtung der Freiluftwettkämpfe wurde es dann besser und ich konnte somit auch mehr und intensiver trainieren.

Wie hast Du die Einschränkungen nun der Corona-Zeit erlebt und spürst Du noch Folgen:

Als mit Leichtathletik anfangen habe, konnte man schon ohne Einschränkungen trainieren.

Welcher sportliche Höhepunkt ist/war in diesem Sommer geplant:

Die Deutschen U18-Jugendmeisterschaften in Rostock.

... und mit welchem Ziel:

Finalteilnahme (mit Platz sechs am Ende auch erreicht, d. Red.).

Name des Trainers:

Lothar Grimmeißen.

Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:

Seit November 2022.

Wie sieht der Trainingsplan aus (wöchentlich):

Ich trainiere 5 bis 6 Mal die Woche, es gibt aber keinen speziellen Trainingsplan. Der Trainingsplan ist abhängig von den Wettkämpfen und dem aktuellen körperlichen Zustand.

Welche Ziele hat man sich in der Zukunft noch gesetzt:

Mich in den folgenden Jahren weiterzuentwickeln, um international starten zu können.

Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:

Seitens der Schule wünsche ich mir mehr Verständnis für Wettkämpfe und Trainingseinheiten.

Welche Musik hörst Du zum Abschalten und als Motivation vor Wettkämpfen:

Hip-Hop, Rap und Pop.

Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:

Es gibt nichts bestimmtes.

Gibt es ein sportliches Vorbild?

Joshua Hartmann.

Das größte Sportereignis, an das Du Dich erinnern kannst:
Olympische Spiele in Rio de Janeiro und Tokio sowie die EM 2022 in München.