

*Steckbrief:*

17 Jahre, Schüler am Eduard-Spranger-Gymnasium Landau.

*Seit wann als Leichtathlet aktiv:*

Seit Ende Sommer/Anfang Herbst 2021.

*Bisher größter Erfolg in den Vorjahren:*

Süddeutscher Meister 2023 über 100 m.

*Wie ist die Vorbereitung auf die aktuelle Saison gelaufen:*

Zu Beginn in der Winterzeit war es schwierig aufgrund von zunehmenden Knochenhaut-Beschwerden, die sich über mehrere Monate hingezogen haben. Richtung der Freiluftwettkämpfe wurde es dann besser und ich konnte somit auch mehr und intensiver trainieren.

*Wie hast Du die Einschränkungen nun der Corona-Zeit erlebt und spürst Du noch Folgen:*

Als mit Leichtathletik anfangen habe, konnte man schon ohne Einschränkungen trainieren.

*Welcher sportliche Höhepunkt ist/war in diesem Sommer geplant:*

Die Deutschen U18-Jugendmeisterschaften in Rostock.

*... und mit welchem Ziel:*

Finalteilnahme (mit Platz sechs am Ende auch erreicht, d. Red.).

*Name des Trainers:*

Lothar Grimmeißer.

*Seit wann gibt es die Zusammenarbeit:*

Seit November 2022.

*Wie sieht der Trainingsplan aus (wöchentlich):*

Ich trainiere 5 bis 6 Mal die Woche, es gibt aber keinen speziellen Trainingsplan. Der Trainingsplan ist abhängig von den Wettkämpfen und dem aktuellen körperlichen Zustand.

*Welche Ziele hat man sich in der Zukunft noch gesetzt:*

Mich in den folgenden Jahren weiterzuentwickeln, um international starten zu können.

*Welche Unterstützung wäre dazu zusätzlich wünschenswert:*

Seitens der Schule wünsche ich mir mehr Verständnis für Wettkämpfe und Trainingseinheiten.

*Welche Musik hörst Du zum Abschalten und als Motivation vor Wettkämpfen:*

Hip-Hop, Rap und Pop.

*Dein Film-/Serientipp für lange Abende nach dem anstrengenden Training:*

Es gibt nichts bestimmtes.

*Gibt es ein sportliches Vorbild?*

Joshua Hartmann.

*Das größte Sportereignis, an das Du Dich erinnern kannst:*  
Olympische Spiele in Rio de Janeiro und Tokio sowie die EM 2022 in München.